

# ¡La Salud de los Jóvenes es Increíble!

## *Conferencia para empoderar a los jóvenes a través de la adolescencia*



**Sábado, 19 de octubre 2019**

**8:30 a.m. – 12:30 p.m., Sala de Conferencias B-1  
Centro Medico de Kaiser Permanente Baldwin  
1011 Baldwin Park Blvr., Baldwin Park**

Si eres un jovencito entre las edades de 13-18, te gustaría venir a una conferencia de salud **GRATUITA** que ofrecerá variedades de temas sobre los cambios de tu cuerpo.

Temas incluyen:

- Cambios naturales (hormonal y físico) - Ejercicio y comida - Bienestar mental
  - Enfermedades de transmisión sexual - Lesiones deportivas - Piel saludable
  - Acoso, acoso ciber, redes sociales & sexting - Consejos sobre el fumar y vaping
  - Prevención de la violencia y noviazgo adolescente - Salud, mente y cuerpo
- \*Desayuno GRATIS y regalos ambientales para los jóvenes\**

Se llevara acabo una sesión especial al mismo tiempo para cualquier padre interesado en aprender las herramientas para colaborar en la salud de sus hijos.

Abierta a los miembros de Kaiser Permanente y el público. El espacio es limitado.

Habrán inmunizaciones, incluyendo VPH, disponibles para los miembros de Kaiser.

Vacunas contra la Influenza disponibles para miembros de Kaiser Permanente y el público.

**REGÍSTRATE** para asistir a esta conferencia llamando a  
Kaiser Permanente Health Talks al (626) 851-7763